



# BOLIVIE: TREKKING CORDILLERE APOLOBAMBA & ASCENSION DU HUAYNA POTOSI (6020 M) 2011

## INVITATION AU VOYAGE

Ce séjour permet de faire du tourisme, du trekking et de l'alpinisme en Bolivie. La première partie de notre voyage se déroule dans les villes de La Paz, Sucre et Potosí, afin d'aborder deux aspects totalement différents de la Bolivie : Sucre, une ville d'enseignement et d'administration, et La Paz avec ses importantes universités ; toutes deux étant les capitales du pays. À Potosí se trouvait la plus importante mine coloniale sous l'empire espagnol, et aujourd'hui le fameux Cerro Rico reste un producteur d'argent.

Le voyage se poursuit avec une randonnée incroyable et peu connue à travers la Cordillère Apolobamba, au nord-ouest de la Cordillera Royale et La Paz. Ce trek de 5 jours nous entraîne dans l'une des zones les plus sauvages de Bolivie, où nous profiterons d'une nature à la beauté incroyable qui combine différents paysages depuis l'altiplano, le Yungas jusqu'aux sommets enneigés des montagnes.

L'Apolobamba est une zone mystique où vivent les guérisseurs locaux, les shamans boliviens connus sous le nom de Kallawayas. Admirer des animaux inhabituels dans cette région est garanti, y compris des alpacas, ces camélidés andins étant très importants pour la population vivant sur le plateau. Peu de gens habitent cette zone mais les petits villages que nous visiterons présentent une architecture incroyable, en particulier pour leurs églises coloniales.

Cette randonnée nous mène au pied du Massif Las Muñecas et de l'Akamani, la montagne sacrée des Kallawayas.

A notre retour à La Paz nous attend l'ascension du Nevado Huayna Potosi, un des 6000 les plus accessibles de la Bolivie et pourtant un beau défi pour les montagnards du monde.

**Durée:** 19 jours/18 nuits

**Catégorie de voyage :** trekking

**Hébergement:** hôtel/refuge/tente

**Niveau:** moyen

**Période recommandée:** de mai à novembre. *Départ en Service Regroupé : du 03/06/2011 au 21/06/2011*

**Code du programme:** SN / TRK 08





# BOLIVIE: TREKKING CORDILLERE APOLOBAMBA & ASCENSION DU HUAYNA POTOSI (6020 M) 2011

## ITINERAIRE

- 1<sup>er</sup> JOUR :** **LA PAZ (IN)**  
03/06/2011 Rencontre avec votre guide à l'aéroport de La Paz et transfert à votre hôtel (3500 m). Dans l'après-midi, visite du célèbre marché aux sorcières. NUIT EN HOTEL 3\*.  
*Repas inclus : Dîner*
- 2<sup>ème</sup> JOUR :** **LA PAZ**  
04/06/2011 Visite guidée de La Paz. NUIT EN HOTEL 3\*.  
*Repas inclus : Petit déjeuner / Déjeuner / Dîner*
- 3<sup>ème</sup> JOUR :** **LA PAZ - SUCRE**  
05/06/2011 Transfert à l'aéroport et vol pour Sucre (3200 m). Dans l'après-midi, nous visiterons l'église, le cloître, le Mirador de La Recoleta, le Musée d'Art Aborigène et la Casa de la Libertad. Promenade sur la place principale de Sucre. Dîner au restaurant. NUIT EN HOTEL 3\*.  
*Repas inclus : Petit déjeuner / Déjeuner / Dîner*
- 4<sup>ème</sup> JOUR :** **SUCRE - PARC CRETÁCICO – POTOSÍ**  
06/06/2011 Transfert à Cal Orcko, à 5 km de Sucre, pour se rendre au Parc Cretácico où des empreintes de dinosaures sont conservées dans la pierre. Ce site est considéré comme l'un des plus importants du genre. Transfert en voiture. En 2 heures nous arrivons à Potosí (4000 m), la fameuse ville de l'argent. Après le déjeuner nous visitons la Casa Real de la Moneda. NUIT EN HOTEL 3\*.  
*Repas inclus : Petit déjeuner / Déjeuner / Dîner*
- 5<sup>ème</sup> JOUR :** **POTOSI - SUCRE**  
07/06/2011 Visite du Marché Minier et des anciennes mines du Cerro Rico où les mineurs du XVI<sup>ème</sup> siècle extrayaient le minerai. Après le déjeuner nous nous promènerons à pied dans cette cité médiévale et admirerons son architecture et ses églises coloniales. À la fin de la journée nous retournerons à Sucre. NUIT EN HOTEL 3\*.  
*Repas inclus : Petit déjeuner / Déjeuner / Dîner*
- 6<sup>ème</sup> JOUR :** **SUCRE – LA PAZ**  
08/06/2011 Vol pour La Paz. Quartier libre pour le reste de la journée. NUIT EN HOTEL 3\*.  
*Repas inclus : Petit déjeuner*
- 7<sup>ème</sup> JOUR :** **LA PAZ – LAC TITICACA – ILE DU SOLEIL**  
09/06/2011 Trois heures de route à travers l'altiplano bolivien nous amènent à la citadelle de Copacabana, sur les rives du lac Titicaca. Après le déjeuner, nous naviguerons à travers le lac jusqu'à Pilcokaina, sur l'île du Soleil (3800 m) pour visiter le site archéologique du même nom. Puis nous reprendrons la navigation jusqu'à la Fuente del Inca, et nous entamerons là une promenade d'une demi-heure jusqu'au village de Yumani où nous passerons la nuit à *L'ESTANCIA DEL SOL*.  
*Repas inclus : Petit déjeuner / Déjeuner / Dîner*



# BOLIVIE: TREKKING CORDILLERE APOLOBAMBA & ASCENSION DU HUAYNA POTOSI (6020 M) 2011

- 8<sup>ème</sup> JOUR :** LAC TITICACA – ILE DU SOLEIL - COPACABANA  
10/06/2011 La journée commence par une marche de 2 heures et demi jusqu'à Challapampa et le site archéologique de Chinkana. Puis nous reprendrons le bateau pour Copacabana (3800 m), en faisant escale pour découvrir l'île de la Lune, laquelle abrite les Virgenes del Sol, épouses potentielles de l'Inca au temps de l'empire inca. Nuit en HOTEL 3\*.  
*Repas inclus : Petit déjeuner / Déjeuner / Dîner*
- 9<sup>ème</sup> JOUR :** COPACABANA – CHARAZANI – CURVA  
11/06/2011 Transfert en voiture à Curva (3700 m) (env 6-7 heures de route). Avant de descendre vers le village de Charazani nous aurons la chance d'admirer les montagnes. Notre voyage continue jusqu'à Curva, le village de shamans où habitent les guérisseurs andins appelés Kallawayas. Nuit SOUS TENTES.  
*Repas inclus : Petit déjeuner / Déjeuner / Dîner*
- 10<sup>ème</sup> JOUR :** CURVA - JANTUNPAMPA  
12/06/2011 Nous commençons à remonter la vallée depuis Curva à travers les plantations andines. Pour la première fois nous verrons le Mont Akamani (5700 m), la montagne sacrée des Kallawayas. Après avoir atteint une hauteur à 4100 m, le trek continue à travers une étroite vallée pour atteindre Jantunpampa (3900 m) où nous installons notre campement. Nuit SOUS TENTES.  
*Repas inclus : Petit déjeuner / Pique-nique / Dîner*
- 11<sup>ème</sup> JOUR :** JANTUNPAMPA – CASCADES D'INCACHANI  
13/06/2011 La randonnée d'aujourd'hui nous amène au pied du glacier. Après le déjeuner nous descendons aux ruines d'Incachani et établissons notre campement près des cascades (4200 m) (approx : 6 heures de marche). Nuit SOUS TENTES.  
*Repas inclus : Petit déjeuner / Pique-nique / Dîner*
- 12<sup>ème</sup> JOUR :** CASCADES D'INCACHANI – SUNCHULLI  
14/06/2011 Nous prenons le départ depuis les cascades ; notre ascension sera douce mais constante. Nous descendons à Sunchulli (4500 m) où nous trouverons des mines précolombiennes. (approx : 5- 6 heures de marche). Nuit SOUS TENTES.  
*Repas inclus : Petit déjeuner / Pique-nique / Dîner*
- 13<sup>ème</sup> JOUR :** SUNCHULLI – ILLO ILLO  
15/06/2011 Nous montons dans la vallée pour atteindre une « apacheta » (petite construction de pierres liée à des rites précolombiens) située à 5100 m. De là nous aurons une vue dégagée sur toute la Cordillère Apolobamba. Nous descendons à Illo Illo (4300 m) où nous campons pour la nuit. (approx : 6 heures de marche). Nuit SOUS TENTES.  
*Repas inclus : Petit déjeuner / Pique-nique / Dîner*
- 14<sup>ème</sup> JOUR :** ILLO ILLO - PELECHUCO  
16/06/2011 Aujourd'hui nous descendons dans la vallée verte de Pelechuco (4200 m) pour une journée très relaxante. (approx : 5 heures de marche). Nuit EN REFUGE.  
*Repas inclus : Petit déjeuner / Pique-nique / Dîner*
- 15<sup>ème</sup> JOUR :** PELECHUCO - ULLA ULLA - LA PAZ  
17/06/2011 Fin du trek et transfert en voiture à La Paz, en passant par les zones de plateaux d'Ulla Ulla et Apolobamba. Nuit en HOTEL 3\*.  
*Repas inclus : Petit déjeuner / Pique-nique*

3/6

SENDEROS NATIVOS

Calle Capullo n° 2251 – Providencia – Santiago de Chile

Tel: (+56) 2 89737/60/61/62

Web: [www.senderosnativos.com](http://www.senderosnativos.com) – Email: [info@senderosnativos.com](mailto:info@senderosnativos.com)



## **BOLIVIE: TREKKING CORDILLERE APOLOBAMBA & ASCENSION DU HUAYNA POTOSI (6020 M) 2011**

- 16<sup>ème</sup> JOUR :** **LA PAZ - REFUGE HUAYNA POTOSI**  
18/06/2011 Matinée libre pour se reposer et préparer les bagages à emmener en montagne. Après le déjeuner, transfert en voiture jusqu'au Paso Zongo (1,5 heure). Nuit en REFUGE à 4800 m alt.  
*Repas inclus : Petit déjeuner / Déjeuner / Dîner*
- 17<sup>ème</sup> JOUR :** **REFUGE HUAYNA POTOSI - REFUGE LAS ROCAS**  
19/06/2011 Aujourd'hui l'ascension débute par une marche d'environ 3 heures jusqu'aux pieds du glacier. Nous aurons l'aide de porteurs pour amener les bagages et le matériel jusqu'au refuge Las Rocas (5200 m). Nuit en REFUGE.  
*Repas inclus : Petit déjeuner / Pique-nique / Dîner*
- 18<sup>ème</sup> JOUR :** **REFUGE LAS ROCAS – ASCENSION HUAYNA POTOSI (6060 M) – LA PAZ**  
20/06/2011 Aujourd'hui nous nous encordons pour progresser sur le glacier, cela nous prendra 4 à 7 heures d'atteindre le sommet en fonction des conditions de la montagne et de notre forme physique. Nous serons accompagnés par des guides de montagne locaux, au nombre d'un guide pour deux clients. Nous redescendons jusqu'à La Paz, arrivant à l'hôtel aux environs de 17h. Nuit en HOTEL 3\*.  
*Repas inclus : Petit déjeuner / Pique-nique / Dîner*
- 19<sup>ème</sup> JOUR:** **LA PAZ (OUT)**  
21/06/2011 Transfert à l'aéroport et vol retour.  
*Repas inclus : Petit déjeuner.*



# BOLIVIE: TREKKING CORDILLERE APOLOBAMBA & ASCENSION DU HUAYNA POTOSI (6020 M) 2011

## LISTE D'EQUIPEMENT

### VETEMENTS:

- Veste polaire
- Veste imperméable, respirable avec capuche type Gore-Tex
- Pantalons de randonnée
- Shorts
- Tee-shirts
- Sous-vêtements longs. Caleçon et carline en polypropylène ou capilène, le coton n'est pas recommandé.

### TÊTE:

- Chapeau avec visière pour se protéger du soleil et un foulard pour le coup
- Bonnet en laine ou en polaire
- Lunettes de soleil de glacier : 100% UV, avec protecteurs latéraux. Si vous utilisez des lentilles de contact, nous vous suggérons d'emporter une paire supplémentaire.

### MAINS:

- Gants fins. 2 paires, polaire ou polypropylène.
- Moufles Gore-Tex. Conseil: renforcées au niveau des mains.

### PIEDS:

- Chaussures de randonnée
- Chaussures pour haute montagne (coques plastiques ou autre modèle)
- Guêtres type Gore-Tex
- Chaussettes épaisses pour le froid
- Chaussettes fines: en nylon ou en polypropylène pour être mises comme 1<sup>ère</sup> couche afin d'éviter les ampoules.

### EQUIPEMENT TECHNIQUE ET DE CAMPMENT:

- Piolet léger
- Crampons. Conseils : de 12 pointes.
- Bâtons de ski ou télescopiques.
- Sac à dos de 30-40 litres
- Un grand sac résistant, type marin. Suffisamment grand pour transporter tout votre équipement avec cadenas.
- Un sac pour laisser une partie de vos affaires à l'hôtel
- Sac de couchage. Qualité Expédition avec au moins température extrême -25°C
- Couteau Suisse
- Lampe frontale avec pile de rechange.
- Gourde

### AUTRES ACCESSOIRES:

- Protecteur solaire
- Protecteur labial
- Trousse de toilette : lingettes, ...
- Pharmacie personnelle
- Sacs plastiques.
- Appareil photos

**BON VOYAGE !**

5/6

**SENDEROS NATIVOS**

Calle Capullo n° 2251 - Providencia - Santiago de Chile

Tel: (+56) 2 89737/60/61/62

Web: [www.senderosnativos.com](http://www.senderosnativos.com) - Email: [info@senderosnativos.com](mailto:info@senderosnativos.com)



# BOLIVIE: TREKKING CORDILLERE APOLOBAMBA & ASCENSION DU HUAYNA POTOSI (6020 M) 2011

TARIFS uniquement pour le départ : du 03/06/2011 au 21/06/2011

06-12 PERSONNES :	US\$ 3655 p/personne
-------------------	----------------------

Supplément chambre individuelle: US\$ 640

## Les tarifs comprennent:

• Guide (s) Bilingue(s) (Anglais/Espagnol/Français).
• Transport en véhicule(s) privé(s) avec chauffeur(s)
• Hébergement en hôtel ( <b>base chambre DOUBLE/TRIPLE</b> ) comme mentionnés dans le programme. <i>Standard local.</i>
• Infrastructure complète de campement (tentes, matelas, tente cuisine, tables, chaises, ...)
• Repas mentionnés dans le programme
• Boissons lors des campements et pique-nique
• Porteurs, mules ou lamas pour les bagages
• Radio de Communication VHF
• Trousseau de premiers soins, comprenant oxymètre de pouls
• Téléphone par Satellite avec tarification à la minute.
• Entrées de sites, musées mentionnées dans le programme

## Les tarifs NE comprennent PAS:

• Vols + taxes (prévoir env US\$ 150 pour les vols La Paz/Sucre/La Paz)
• Taxe d'aéroport (env US\$ 25)
• Taxe d'entrée en Bolivie (env US\$ 10)
• Equipement personnel
• Repas non mentionnés dans le programme (prévoir aprox. US\$ 15-20 p/repas)
• Boissons de tout type lors des repas au restaurant et/ou à l'hôtel
• Supplément chambre individuelle
• Assurance personnelle de voyage
• Poubaires
• Services NON mentionnés dans le programme

*Les tarifs sont valables jusqu'au 30/06/2011 sauf si fluctuations importantes du cours du US\$ dollar en Bolivie. Merci de consulter nos conditions générales de ventes.*